Grand Raid Multisport Transalpain

30 Mai - 2 juin 2019

Inscrivez votre équipe pour la vingtième édition !

em lyon business school

raid hannibal student association

Le Raid Hannibal 2019

L'AVENTURE EN QUELQUES CHIFFRES

4 jours de course au coeur des Alpes

150 km de paysages à parcourir

8500 m de D+, pour le plaisir

250 participants heureux, presque autant de finishers !

L'ORGANISATION EN QUELQUES CHIFFRES

90 bénévoles dévoués de l'emlyon

1 ravitaillement par épreuve, même en haute altitude !

30 masseurs et kinés au service de vos mollets

340 couverts servis lors du dîner prestige final

Trail, Run & Bike, VTT, Trail Nocturne et bien d'autres surprises pour fêter la 20ème édition !

"Être en contact étroit avec la nature : respirer le bon air de la montagne, dépasser ses limites, vivre un moment fort, être soudé avec son équipe et bien plus encore que vous offre le Raid Hannibal !"

Guillaume L, coureur de l'édition 2018

"The best association. The best people. The best memories. Some of the best experiences in my student exchange were thanks to the Raid."

Christopher M, coureur de l'édition 2017

“Quel souvenir inoubliable! Pendant 4 jours on a traversé les chemins, les forêts, les prairies, les ruisseaux, les cascades, sous le soleil, la pluie et même la neige! Le vrai miracle ne fut pas les paysages grandioses mais le fort esprit d’équipe des coureurs et le dévouement de tous les staffeurs du Raid Hannibal! Merci de m’avoir offert cette expérience palpitante, et je vous promets de m’entrainer dès maintenant pour l’année prochaine!“

Liuyi O, coureuse de l’édition 2018

Les valeurs du Raid

ESPRIT D’ÉQUIPE ET DÉPASSEMENT DE SOI

Par équipe de 4 à 6 personnes, avec au moins un membre féminin, les équipes du Raid Hannibal vivent un moment fort de dépassement de soi dans un cadre exceptionnel. Une expérience de teambuilding où effort personnel et coopération vont de pair tant les épreuves exigent des coureurs une solidarité et une complicité sans faille.

RESPECT DE L’ENVIRONNEMENT

Le Raid Hannibal emlyon s’engage, à travers une collaboration avec l’association Planet&Co, à la mise en place d’un Raid promouvant le respect de la nature. Il se réalisera au travers de gestes concrets comme l’utilisation d’écocups et de couverts réutilisables fabriquées à partir de matériaux recyclés.

DYNAMISME ET INNOVATION

Depuis 20 ans, le Raid Hannibal se réinvente et se perfectionne continuellement, en organisant de nouveaux événements sportifs. Notre initiative la plus récente : l’Xtrem Day, journée de découverte du parapente et du deltaplane au dessus du lac d’Annecy.

INSCRIVEZ VOTRE ÉQUIPE

Pour le plaisir, pour la compétition, pour les paysages, pour l'aventure, pour le sport, pour les souvenirs ou juste pour le challenge, inscrivez votre équipe au Raid Hannibal !

PARTICIPATION: 400€/COUREUR (ÉQUIPE DE 4 À 6 PERSONNES)

Détail des prestations incluses :

- Les dossards « Raid Hannibal » au nom de l'équipe adulte
- Le transport en bus aller-retour depuis Lyon
- L'hébergement : 3 nuits en camping
- L'alimentation : tous les repas (matin, midi, soir) des 4 jours de course
- Les points de ravitaillement sur les toutes les épreuves
- Les soins médicaux : médecins, podologues, kinésithérapeutes, masseurs
- L'assurance rapatriement
- Les programmes d'entrainement et autres conseils fournis par notre équipe

CONTACT

• **Christian Jamhouri** - *Président*
christian.jamhouri@edu.emlyon.com
06 49 37 40 06

Responsables équipes :
• **Julie Lefebvre**
julie1.lefebvre@edu.emlyon.com
06 48 37 36 68
• **David Garnek**
david.garnek@edu.emlyon.com
06 99 46 82 93

Raid Hannibal

@raidhannibal

www.hannibal-emlyon.com

Association Raid Hannibal emlyon
emlyon business school
23 avenue Guy de Collonges
69134 Ecully CEDEX